



FEBRUARI MENY

Menyn serveras tisdag - fredag 11-14, lördag - söndag 11-15:30
Se även våra stenugnsbakade surdegspizzor på nästa sida....

VILT "BOUEF"

RÅDJUR FRÅN NATIONALSTADSPARKEN
CHAMPINJONER, RÖKT SIDFLÄSK, SMÅLÖK, RÖDVIN, POTATISPURÈ
PICKLAD RÖDLÖK & FRITERAD LÖK
Nationalstadsparken firar 30 år!

RÖDBETSSALLAD

CONFITERADE BETOR , RÖKT RÖDBETSCRÈME, FÅROST
SALTROSTADE FRÖN, GRÖNA BLAD & SYRAD KÅL

MOFFAMACKA

STEKT KOLJA, REMOULADSÅS & HYWWLAD RÅSALLAD

RÖDBETSSALLAD

CONFITERADE BETOR , RÖKT RÖDBETSCRÈME, FÅROST
SALTROSTADE FRÖN, GRÖNA BLAD & SYRAD KÅL

KÅLDOLMAR

FLÄSKFÄRS FRÅN NIBBLE GÅRD, GRÄDDSKY, KOKT POTATIS & RÅRÖRDA LINGON

HEMTRILLADE KÖTTBULLAR

NATURBETESFÄRS 70%, NIBBLE GÅRDSGRIS 30%, POTATIS, GRÄDSSÅS
PRESSGURKA, RÅRÖRDA LINGON

PAD THAI

RISNUDLAR, ÄGG, MOROT, PURJOLÖK, TAMARIND
FÄRSK CHILI, KORIANDER, CITRON, ROSTADE JORDNÖTTER
Välj mellan
EKO-TOFU , VIKINGFÅGEL eller WANNAMEIRÄKA

*Fortsättning på nästa sida....
Beroende på tillgång kan rätterna ändras*



ALLA HJÄRTANS DAG

Läs mer längre ner ----->



RESTAURANG MATMEKKA FRÅN ETNOGRAFISKA MUSEET
GÄSTSPELAR I 6 VECKOR & KOMMER SÄTTA UPP
SRILANKESISKA CURRIES PÅ MENYN.....HÅLL UTKIK!

STENUGNSBAKADE SURDEGSPIZZOR

KALLJÄST SURDEG MED RIVEN KOKT POTATIS, GER UNIK TEXTUR!
VI GÖR PIZZOR PÅ TOMAT & BIANCOBOTTEN

TOMATBOTTEN

*TOMAT, GULLÖK, OREGANO, CHILI, LAGRAD OST FRÅN THISE MEJERI
Alla pizzor toppas med gröna blad, picklad rödlök & örtolja*

CHARK

NIBBLE CHARK, HEBERLEINS GRÖNPEPPARSALAMI
PICKLADE SENAPSFRÖN, RÖKT MOROT

GRÖNSAK

EKO-GRÖNT EFTER SÄSONG, TOFU, RÖKT MOROT
SALTROSTADE FRÖN, ÖRTOLJA

TOMAT

LAGRAD OST FRÅN THISE MEJERI, ÖRTOLJA

BIANCOBOTTEN

*CRÈME FRAICHE, LAGRAD OST FRÅN THISE MEJERI
Alla pizzor toppas med gröna blad, picklad rödlök & örtolja*

BRE HOT

VÄDDÖS SVAR PÅ NDUJA
POTATIS, LÖK, SALAMI, RÖKT MOROT

RÖDBETA & FÅROST

RÖDBETA, FÅROST, RÖKT RÖDBETA, FRÖPESTO, PICKLAD RÖDLÖK

SKAGEN

SKAGENRÖRA PÅ HANDSKLADE MSC-MÄRKTA RÅKOR & NIBBLE CHARK

WANNAMEI

ASC-MÄRKTA WANNAMEIRÅKOR, TOMAT, VITLÖK, FÄRSK CHILI

** Vi reserverar oss för eventuella förändringar av rätter och priser
beroende på tillgång hos våra samarbetspartners.*

14 FEBRUARI ALLA HJÄRTANS DAG

I samarbete med Restaurang MATMEKKA

MED EXOTISKA SMAKER FRÅN SRI LANKA

Currys på färska grönsaker och baljväxter,
Nordisk råvara & från den ekologiska bonden,
sambal, mojo, papadam,
yellow rice, & mangochutney.

Lägg till

Blackend Pork Curry på Nibble gårdsgris 95kr

Prawn Curry på wannamei räkor Asc-märkta 125kr

Chicken curry på Vikingfågel 105kr

Buffé 325kr

Barn betalar 20kr per fyllt år,
upp till 12år 0-3år Gratis .

Ta med dina nära och kära.

Endast förbokning

VÄLKOMNA!

STORA SKUGGANS VÄRDSHUS

"Landet mitt i stan"

Nationalstadsparken

Stora Skuggans Väg 12



med CAROLAS EKO

MATMEKKA

med CAROLAS EKO



Sista dag 5 Februari

PARKENS 4 ÅRSTIDER
Sommar Höst
FOTOUTSTÄLLNING
MED HENRIK EKMAN

Henrik Ekman, svensk bilolog, vetenskapsjournalist, naturfotograf, filmare, författare och programledare. Känd som den trygga berättarrösten för djur- och naturfilmer på Sveriges Television.

Under ett års tid har han med hjälp av sin kamera dokumenterat den Kungliga Nationalstadsparkens djur och naturliv.

Se bilder på parkens alla två och fyrbenta invånare i Haga, Bergshamra, och Ulriksdal.

Utställningen består av 4 hängningar om ett 30-tal fotografier både inne i restaurangen samt 3 stycken utomhusbilder ute i parken.

Utställningen *PARKENS 4 ÅRSTIDER* pågår under hela 2024 och är ett samarbete mellan;

HENRIK EKMAN

SlightLight



PÅ GÅNG....

ALLA HJÄRTANS DAG MED EXOTISKA SMAKER FRÅN SRI LANKA

Vegetarisk buffé med kött, räkor och fågel som möjligt tillval. Ta med dina nära och kära. Endast förbokning.

FREDAGSKASSEN

Vi packar det vi tycker är godast på menyn just nu. Du beställer samma vecka, senast onsdag kl 12, för så många du vill, och fiskar upp kassen i vår butik, Hantverksbageriet i Norra Djurgårdsstaden senast 17 på fredagen. Veckans meny finns på hemsidan.

HANTVERKSBAGERIET

Vi finns även i Norra Djurgårdsstaden, här kan du köpa många av de godsaker som vi serverar i restaurangen samt nygräddat hantverksbröd alla dagar i veckan. I slutet av veckan fyller vi på med nygjord skagen och annat gott. Välkommen till vårt fönster på Bobergsgatan 71, precis intil båthusparken.

POP UP > MATMEKKA

Under 6 veckor kommer vi att hitta på kul grejer i köket tillsammans med kockarna från Matmekka.

BRÖLLOPSFEST PÅ LANDET > MITTISTAN

Vi är med som en av toppdestinationerna i bröllopguidens nummer i januari. Missa inte!

LÄS MER & FÖLJ

www.carolaseko.se

Insta @storaskuggan (Restaurangen)

Insta @storaskuggansfonster (Bageriet)



MIDDAG

PÅ LANDET MITT I STAN

OAVSETT OM NI HAR NÅGOT ATT FIRA, HAR ARBETSMIDDAG ELLER EN KVÄLL MED GÄNGET SÅ
SÅ SER VI TILL ATT NI FÅR GOD MAT & DRYCK I EN AVSLAPPNAD MILJÖ
Du väljer vad hela sällskapet skall bjudas på. Menyn förbokas för minimum 25 gäster.

Förrätt

CREME NINON
STENUGNSBAKAT BRÖD & VISPAT SMÖR FRÅN GRÅDÖ MEJERI

SKAGEN PÅ MSC-MÄRKTA RÄKOR
SMÖRSTÉKT LEVAIN FRÅN VÅRT HANTVERKSBAGERI
ÖRTOLJA

Varmrätt

ÖRTVELOUTE, VIKINGFÅGEL, SELLERIPURÈ
SVARVAD SALLAD, SAMT KRISP PÅ KYCKLINGSKINN

VIT FISKFILÈ, VITVINSSÅS
DILLSLUNGAD FÄRSKPOTATIS, SALLAD JULIENNE

CONFITERAD RÖDBETA, RÖKT RÖDBETA, FETAOST
NORDISK RÅVARA-GOTLANDSLINS, ROSTADE VALNÖTTER
HONUNGSVINEGRETTE, RAWSTALLAD

Dessert

CREME BRULÈ
PASSIONSFRUKTS SORBET

DUBBELBAKAD CHOKLADKAKA
MED GRÄDDE & BÄRKOMPOTT

Dryckespaket

2 gl EKOVIN ELLER HANTVERKSÖL
BRYGGKAFFE & TE

*Köket tar naturligtvis hänsyn till föranmälda kostavvikelser. För svårare avvikelser kan extra kostan tillkomma.
Vi reserverar oss för eventuella förändringar av rätter beroende på tillgång hos våra samarbetspartners*



3- RÄTTERS LUNCH PÅ LANDET MITT I STAN

*Du väljer vad hela sällskapet skall bjudas på.
Menyn förbokas för minimum 25 gäster.*

Förrätt

SKAGEN PÅ MSC-MÄRKTA RÄKOR
SMÖRSTEKT LEVAIN FRÅN VÅRT HANTVERKSBAGERI
ÖRTOLJA

Varmrätt från aktuell meny, välj mellan
FISK FRÅN DEN ANSVARSFULLA FISKAREN
KÖTT FRÅN SVENSKA SMÅ GÅRDAR
GRÖNSAKER FRÅN DEN EKOLOGISKA BONDEN

Dessert

KARDEMUMMASTUBBE
LÄTTVISPAD GRÄDDE & BÄRKOMPOTT

*Köket tar naturligtvis hänsyn till föranmälda kostavvikelser.
Vi reserverar oss för eventuella förändringar av rätter
beroende på tillgång hos våra samarbetspartners*

**BÖRJA DAGEN MED FRUKOST I GLÄNTAN
- VÅRT MÖTESRUM**



SOMMARGRILL

PÅ LANDET MITT I STAN

FIRA HOS OSS, BJUD NÄRA OCH KÄRA ELLER KOLLEGOR
PÅ EN AVSLAPPNAD GRILL I DET GRÖNA PÅ LANDET MITT I STAN.

*Du väljer vad hela sällskapet skall bjudas på.
Menyn förbokas för minimum 40 gäster.*

*Grillbuffé i eftermiddagssolen. Här bjuds det på klassiska smaker, något för alla.
Beroende på väder så grillar och dukar vi upp buffén i trädgården eller inne i
restaurangen. Ni väljer om ni vill bjuda på dryck eller om gästerna handlar
själva i baren. Firandet avslutas med kaffe & sött*

FLÄSKKARRE FRÅN NIBBLEGÅRD*
KORVAR FRÅN SMÅSKALIGA KORVSTOPPARE
GRILLOST (v)

POTATISSALLAD PÅ FRANSKT VIS MED KAPRIS, PURJO & SENAPSVINÄGRETT (v)
PASTASALLAD MED ITALIENSKA SMAKER & SOLTORKAD TOMAT (v)
TOMAT, RÖDLÖK, OLIVER & OREGANOVINÄGRETT (v)
CEASARDESSAD GRÖNSALLAD
BBQSÅS & CHILIMAJJO
STENUGNSBAKAT SURDEGSBRÖD (v), HOUMMUS (v) & VISPAT GRÅDÖSMÖR
(V) = vegan

BRYGGKAFFE & LITEN CHOKLADBAKELSE FRÅN VÅRT EGET BAGERI

PRIS PER PERSON	500
* Kan bytas ut mot	
TVÅ SORTERS VEGETARISKA SPETT	525
SVENSK FÅGEL	625
SVENSKT LAMM	Dagspris
HÄNGMÖRAD ENTRECOTE	Dagspris

*Möjlighet till att köpa till drycker i baren med barbiljetter finns å 120kr. 1gl vin eller hantverksöl.
14 dagar innan spikar vi antalet gäster. Avbokning senare debiteras 100% av ordervärdet.
Vill du veta om vi har ledigt på Er speciella dag?
Skicka ett mejl till storaskuggan@carolaseko.se VARMT VÄLKOMNA TILL OSS Landet mitt i stan!*